01.11.2010

**ПОЛИОМИЕЛИТ**

**ПОЛИОМИЕЛИТ,** или детский паралич, острое инфекционное заболевание преимущественно детского и подросткового возраста, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг, и иногда вызывающее паралич.

Полиомиелит – это вирусное заболевание, которым болеют дети и подростки преимущественно до 10 лет. Передается воздушно-капельным путем, через зараженные вещи, воду и продукты. Полиомиелит характеризуется тем, что поражает спинной и головной мозг и вызывает различные формы паралича, которые в 50% случаев излечиваются полностью, а в других 50% приводят к нарушениям средней и серьезной тяжести.   
Чем опасен полиомиелит? Осложнения, среди которых атрофия мышц, деформация конечностей, язвы, интерстициальный миокардит, ателектазы легких, прободения и т.д.   
Инкубационный период заболевания составляет 3-14 дней. Сначала вирус попадает в рот, а оттуда через слизистую дыхательных путей или через кишечный тракт (если вирус был в пище) направляется к спинному и головному мозгу..

**Полиомиелит: симптомы**Основные симптомы данного заболевания – кашель, насморк, боли в горле, тошнота, рвота, напряжение в мышцах шеи и головы, головные боли. Полиомиелит у детей бывает двух форм – непаралитической (абортивной или висцеральной) и паралитической. Паралитический полиомиелит включает четыре стадии: препаралитическую, паралитическую, восстановительную и остаточную. Первая занимает около трех дней – резко повышается температура, начинает болеть голова, наблюдаются желудочные расстройства, появляется насморк, садится голос. Потом 2-4 дня временного облегчения, после которых болезнь наступает снова: температура, боли в спине, конечностях, возможны судороги, тремор, ослабление мышечной силы, спутанность мыслей. Через 3-5 дней наступает паралич, который может держаться от 2 дней до 2 недель. Чаще всего поражаются нижние конечности, реже туловище. Наиболее тяжелыми и опасными являются параличи шеи и диафрагмы, так как часто приводят к гибели из-за нарушения дыхания. После снижения температуры начинается период восстановления, который может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет. Непаралитическая проявляется в виде лихорадки или в виде легкой формы серозного менингита.  
При возникновении симптомов полиомиелита больного нужно срочно изолировать, вещи прокипятить, а всем, кто с ним контактировал, пройти обследование.

**Вакцинация**Единственное действенное средство для борьбы с данным заболеванием – это прививка от полиомиелита.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В нашем районе с 1 ноября 2010 года проводится вакцинация детей от полиомелита.

В целях исключения заболеваемости среди наших детей - не отказывайтесь от проведения прививок.

Здоровье ваших детей - в наших руках.

**Директор школы М.М. Роменский**